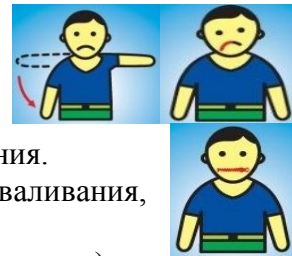




## **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТРОМ НАРУШЕНИИ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ**

### **Основные признаки острого нарушения мозгового кровообращения:**

- Онемение, слабость, «непослушность» или паралич руки, ноги, половины тела.
- Онемение, асимметрия лица и/или слюнотечение на одной стороне.
- Речевые нарушения (затруднения в подборе нужных слов, понимания речи и чтения, невнятная и нечеткая речь, до полной потери речи).
- Нарушения или потеря зрения, «двоение» в глазах, затруднена фокусировка зрения.
- Нарушение равновесия и координации движений (ощущения «покачивания, проваливания, вращения тела, головокружения», неустойчивая походка вплоть до падения).
- Необычная сильная головная боль (нередко после стресса или физического напряжения).
- Спутанность сознания или его утрата, неконтролируемые мочеиспускание или дефекация.



### **Неотложные действия при остром нарушении мозгового кровообращения**

При внезапном появлении любого из этих признаков, даже если эти проявления болезни наблюдались всего несколько минут, срочно вызывайте бригаду скорой медицинской помощи по телефону **03** или **112**.

**ПОМНИТЕ! ДОРОГА КАЖДАЯ МИНУТА!**

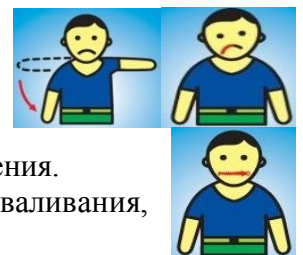
**Наиболее эффективное лечение возможно в первые 3-6 часов с момента заболевания**



## **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТРОМ НАРУШЕНИИ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ**

### **Основные признаки острого нарушения мозгового кровообращения:**

- Онемение, слабость, «непослушность» или паралич руки, ноги, половины тела.
- Онемение, асимметрия лица и/или слюнотечение на одной стороне.
- Речевые нарушения (затруднения в подборе нужных слов, понимания речи и чтения, невнятная и нечеткая речь, до полной потери речи).
- Нарушения или потеря зрения, «двоение» в глазах, затруднена фокусировка зрения.
- Нарушение равновесия и координации движений (ощущения «покачивания, проваливания, вращения тела, головокружения», неустойчивая походка вплоть до падения).
- Нарушения сильная головная боль (нередко после стресса или физического напряжения).
- Спутанность сознания или его утрата, неконтролируемые мочеиспускание или дефекация.



### **Неотложные действия при остром нарушении мозгового кровообращения**

При внезапном появлении любого из этих признаков, даже если эти проявления болезни наблюдались всего несколько минут, срочно вызывайте бригаду скорой медицинской помощи по телефону **03** или **112**.

**ПОМНИТЕ! ДОРОГА КАЖДАЯ МИНУТА!**

**Наиболее эффективное лечение возможно в первые 3-6 часов с момента заболевания**

## До прибытия бригады скорой медицинской помощи:

➤ Если больной без сознания уложите его на бок, удалите из полости рта съемные протезы (остатки пищи, рвотные массы), убедитесь, что больной дышит.

➤ Если больной в сознании, помогите ему принять удобное сидячее или полусидячее положение на кровати, подложив под спину подушки. Обеспечьте приток свежего воздуха. Расстегните воротник рубашки, снимите стесняющую одежду.

➤ Измерьте давление, если оно превышает 220 мм рт. ст., дайте больному препарат, снижающий давление, который он обычно принимает.

➤ Если температура тела 38° или более дайте больному парацетамол (2 таблетки по 0,5 г разжевать, проглотить). **Других жаропонижающих препаратов не давать!**

➤ Положите на лоб и голову лед, можно взять продукты из морозильника, уложенные в непромокаемые пакеты и обернутые полотенцем.

➤ Если больной ранее принимал лекарственные препараты, снижающие уровень холестерина в крови из группы статинов (симвастатин, ловастатин, правастатин, аторвастатин, розувастатин), дайте больному обычную дневную дозу.

➤ Если больному трудно глотать и у него капает слюна изо рта, наклоните его голову к более слабой стороне тела, промокайте слюну салфетками.

➤ Если больной не может говорить или его речь невнятная, успокойте его и ободрите, заверив, что это состояние временное. Держите его за руку на непарализованной стороне, пресекайте попытки разговаривать и не задавайте вопросов, требующих ответа.



ОГКУЗ особого типа «Областной центр медицинской профилактики»  
г. Белгород, ул. Губкина, 15 «В» тел./факс (4722)52-90-13, 52-91-25

## До прибытия бригады скорой медицинской помощи:

➤ Если больной без сознания уложите его на бок, удалите из полости рта съемные протезы (остатки пищи, рвотные массы), убедитесь, что больной дышит.

➤ Если больной в сознании, помогите ему принять удобное сидячее или полусидячее положение на кровати, подложив под спину подушки. Обеспечьте приток свежего воздуха. Расстегните воротник рубашки, снимите стесняющую одежду.

➤ Измерьте давление, если оно превышает 220 мм рт. ст., дайте больному препарат, снижающий давление, который он обычно принимает.

➤ Если температура тела 38° или более дайте больному парацетамол (2 таблетки по 0,5 г разжевать, проглотить). **Других жаропонижающих препаратов не давать!**

➤ Положите на лоб и голову лед, можно взять продукты из морозильника, уложенные в непромокаемые пакеты и обернутые полотенцем.

➤ Если больной ранее принимал лекарственные препараты, снижающие уровень холестерина в крови из группы статинов (симвастатин, ловастатин, правастатин, аторвастатин, розувастатин), дайте больному обычную дневную дозу.

➤ Если больному трудно глотать и у него капает слюна изо рта, наклоните его голову к более слабой стороне тела, промокайте слюну салфетками.

➤ Если больной не может говорить или его речь невнятная, успокойте его и ободрите, заверив, что это состояние временное. Держите его за руку на непарализованной стороне, пресекайте попытки разговаривать и не задавайте вопросов, требующих ответа.



ОГКУЗ особого типа «Областной центр медицинской профилактики»  
г. Белгород, ул. Губкина, 15 «В» тел./факс (4722)52-90-13, 52-91-25