

Глаза требуют ухода и бережного к себе отношения. Даже самое незначительное их повреждение способно привести к ухудшению зрения. Зимой причиной травмы может стать попадание в глаз снежка, пробки от бутылки шампанского или неудачное падение на лед. В 50% подобные происшествия заканчиваются односторонней слепотой. А летом это могут быть удары при подвижных играх, ранение ветками, проникновение инородных тел, инфекции при купании в грязном водоеме.



Главная опасность травм глаз - это их непредсказуемость. Они могут произойти в любом месте и в любое время. Но в каждом из этих случаев важно оказать пострадавшему первую помощь и как можно быстрее обратиться к офтальмологу. Даже если повреждение кажется легким, его последствия могут быть достаточно серьезными.



Контузия. Механическая травма глаза возникает от удара палкой, мячом, камнем, кулаком, веткой, рогом животных, обрабатываемой деталью и пр. Удар может быть нанесен на глаз непосредственно или через окружающие ткани. При контузиях случаются кровоизлияния, надрывы, отек и разрушение поверхности роговицы. При сильном ударе разрывается склера и выпадает радужка, а иногда и хрусталик. Тяжелое осложнение - отек сетчатки и ее отслойка. Тупые травмы могут вести к серьезным заболеваниям в будущем (например, глаукоме).

Инородное тело. К большим неприятностям приводит попадание на конъюнктиву или роговицу мелких кусочков металла, дерева, угля, камня, насекомых, песчинок и пр., которые либо пристают к поверхности данных частей глаза, либо внедряются в его ткань на различную глубину.

У пострадавшего текут слезы, возникают боль и светобоязнь, ощущение песчинки в глазу, спазм век. Если не удалить инородное тело, со временем вокруг него образуется воспаление, которое переходит в эрозию, а в тяжелых случаях и в язву роговицы.

Попавшая под нижнее или верхнее веко соринка - самое легкое повреждение глаза. Но и при поверхностно расположенных мелких предметах часто появляются сильные боли, слезотечение, непроизвольное смыкание век, их



покраснение и нарушение зрения. Ни в коем случае нельзя тереть глаз или пытаться извлечь соринку носовым платком или кусочком бинта. Сами того не заметив, вы можете травмировать конъюнктиву.

Никогда не пытайтесь удалить частицу, попавшую в глазное яблоко, в область радужки. В такой ситуации надо закрыть оба глаза и обратиться к врачу.

Ожоги. Ожоги глаза бывают термическими — возникшими при попадании на органы зрения водяного пара, горячих жидкостей или открытого пламени; химическими – в результате воздействия на глаз химических реагентов (кислот, щелочей, извести, анилиновых красителей, содержимого аэрозольных баллончиков, слезоточивого газа, орудий самообороны) или лучевой энергии. Степень тяжести ожогов зависит от агрессивности повреждающего фактора и длительности его воздействия.

Быстрое и правильное оказание первой помощи спасет пострадавшего от полной или частичной потери зрения и таких осложнений, как сращение глазного яблока с веками, тяжелых повторяющихся воспалений глаза, сморщивания и укорочения век.

К сожалению, довольно часто причиной подобных травм становятся дезинфицирующие средства для ванн или мытья посуды. Если на конъюнктиву попадают клей, кислота или щелочь, происходит сильный ожог. Чем быстрее удалить остатки химических веществ с поверхности глаза, тем менее серьезными будут последствия.

До приезда врачей нужно сразу же промыть глаз большим количеством воды. Промойте глаз проточной водой. Наклоните голову так, чтобы глаз находился внизу, и вода текла от носа кнаружи. Раздвиньте веки пальцами. Когда последние следы вещества будут удалены, слегка прикройте глаз марлей или положите кусочек сложенного в несколько слоев бинтика и зафиксируйте его пластырем.



Поражение ультрафиолетовым излучением может произойти из-за нарушения техники безопасности при электросварке, воздействия радиации, использования кварцевых ламп, а также при нахождении в яркий, солнечный день в горах или на заснеженных равнинах. Через несколько часов возникают боль в глазных яблоках, покраснение, светобоязнь и слезотечение. Здесь необходимы холодные примочки и ношение очков с темными светофильтрами.

Вообще смотреть на солнце незащищенными глазами не рекомендуется! Ношение защитных очков рекомендуется при занятии

активными видами спорта – велосипед, роликовые коньки, катание на скутерах и самокатах.

Ранения. Непроницающие ранения глаза — это повреждения век острыми режущими или колющими предметами, осколками металла, снарядов, мин и т.п. При резаных ранах глаза или век накройте глаз чистой прокладкой (например, сложенным носовым платком) и не туго зафиксируйте ее повязкой. Прикройте и второй глаз, чтобы остановить движение яблока.

Проникающие ранения - повреждение всей толщи стенки глазного яблока с проникновением внутрь него колющих (режущих) предметов. Вызывают боль, слезотечение, светобоязнь, ухудшение зрения. Из-за вытекания внутриглазной жидкости поврежденный глаз мягче здорового — это главный признак проникающего ранения.



ранения.

Весьма серьезную травму может нанести любимый котик. Если пострадала только наружная оболочка глаза, рана долго и плохо заживает. А если коготь задел глаз глубже, происходит мгновенное инфицирование, и быстро развивается воспаление. Дело в том, что на кончике когтя животных собирается масса болезнетворных микроорганизмов. Нужно закапать антибактериальное средство (сульфацил натрия), наложить повязку (бинт) и немедленно обратиться к офтальмологу. Те же советы можно дать при попадании в глаз иголкой.

Даже при отсутствии травмы необходимо немедленно обратиться к окулисту при появлении следующих симптомов:

- внезапное снижение остроты зрения;
 - возникновение в поле зрения темного пятна в центре или ограничение поля зрения по периферии в виде появившейся «занавеси»;
 - острые боли в глазном яблоке, зачастую одновременно с головными болями на той же стороне;
 - появление радужных кругов, лучей при рассматривании светящихся объектов;
- боли за глазным яблоком, усиливающиеся при его движении.

ОГКУЗ особого типа «Областной центр медицинской профилактики»

г. Белгород, ул. Губкина, 15 «В»
тел./факс (4722)52-90-13, 52-91-25



Департамент здравоохранения и
социальной защиты населения
Белгородской области

ТАКТИКА МЕДСЕСТРЫ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ТРАВМАХ ГЛАЗ У ДЕТЕЙ. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ОСЛОЖНЕНИЙ



г. Белгород