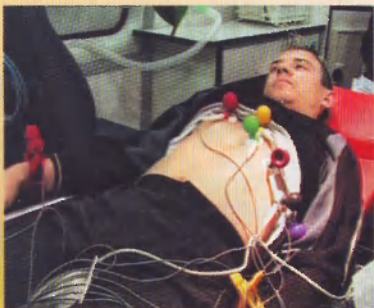


## Признаки предынфарктного состояния (нестабильной стенокардии)

Проявления стенокардии могут казаться Вам довольно безобидными до тех пор, пока не разовьётся собственно инфаркт миокарда! Будьте внимательны к изменениям самочувствия, особенно к таким, которые перечислены ниже.



✓ Вы заметили, что при незначительной физической нагрузке стали появляться приступы сжимающей боли или ощущения тяжести в груди (за грудиной); боль исчезает после прекращения нагрузки или после приёма нитроглицерина. Физическую нагрузку Вы стали переносить намного хуже.

✓ За последние дни приступы боли за грудиной стали возникать чаще и при меньшей физической нагрузке.

✓ Вы впервые обнаружили, что приступ стенокардии появился у Вас без физической нагрузки, в том числе в ночное время, когда Вы лежите в постели.

✓ Вы стали чаще принимать нитроглицерин, эффект лекарств уменьшился.

Все эти признаки очень тревожны – в ближайшие часы возможен инфаркт миокарда! Вам необходима срочная госпитализация. В больнице сразу будет начато лечение, направленное на предотвращение инфаркта.

**Помните: чувство тяжести или давящее ощущение за грудиной («положили камень», «трудно дышать»), которое проходит самостоятельно или через несколько минут после приёма нитроглицерина, – тоже признаки стенокардии.**

Если у Вас возникли симптомы стенокардии, а Вы находитесь на даче, в пути, далеко от города – примите нитроглицерин и разжуйте таблетку ацетилсалициловой кислоты. Далее постарайтесь позвать кого-нибудь на помощь и вызвать «скорую помощь».

**Не пытайтесь идти пешком до ближайшего населённого пункта или станции, особенно если при движении боль за грудиной возобновляется!**

## Помните!

Если Вы нездоровы, но Ваша жизнь вне опасности – запишитесь на приём к врачу или вызовите на дом врача из поликлиники.

Необоснованно вызывая скорую помощь, Вы невольно оставляете в беде другого тяжелобольного человека, потому что к нему скорая помощь может не успеть.

**Помогайте другим — может быть, кто-нибудь поможет и Вам!**

**ОГКУЗ особого типа  
«Областной центр медицинской профилактики»  
г. Белгород, ул. Губкина, 15 «В»  
тел./факс (4722)52-90-13, 52-91-25**



Департамент здравоохранения  
и социальной защиты населения  
Белгородской области

**Когда необходимо  
вызвать  
«скорую медицинскую помощь»**



**Телефон для вызова бригады  
скорой медицинской помощи  
во всех городах и сёлах России**

# 03

г. Белгород

## Вовремя оказанная медицинская помощь может спасти жизнь и сохранить здоровье человека!

### Оказание скорой медицинской помощи необходимо при:

- ✓ тяжёлых травмах;
- ✓ возникновении сильной сжимающей боли в груди (за грудиной), длящейся более 20 минут;
- ✓ отравлениях;
- ✓ наступлении клинической смерти – остановке дыхания и кровообращения (в течение 5-7 минут после наступления клинической смерти человека ещё можно вернуть к жизни);
- ✓ кровотечениях.

### Немедленно вызывайте скорую помощь, если:

- ✓ Человек потерял сознание.
- ✓ Отсутствует пульс и/или дыхание.
- ✓ У человека наружное кровотечение, которое не удаётся остановить.
- ✓ У человека серьёзные телесные повреждения: травма с потерей сознания, травма головы, спины, грудной клетки, рук, ног, сопровождающиеся сильной болью и невозможностью встать или пошевелиться.
- ✓ Вы подозреваете инфаркт, инсульт.



### Экстренный вызов скорой помощи также необходим:

- ✓ При появлении сердцебиения или внезапном замедлении пульса, которые сопровождаются головокружением, одышкой, болями в груди (за грудиной), потерей сознания.



- ✓ При высокой температуре тела (39°C и более), особенно если она сопровождается судорогами.
- ✓ При внезапном появлении сильной одышки в состоянии покоя.
- ✓ При подъёме артериального давления выше 220/140 мм рт.ст. при отсутствии жалоб или выше 180/120 мм рт.ст. при наличии жалоб (головной боли, мелькания «мушек» перед глазами и др.).
- ✓ При появлении сильной боли в животе, которая сопровождается повышением температуры тела, рвотой, холодным липким потом, задержкой стула, желтухой. Это – признаки болезней, для лечения которых нужна срочная операция.
- ✓ При обезвоживании вследствие частого поноса и неукротимой рвоты. Признаки сильного обезвоживания: выраженная слабость,

бледность, сухость кожных покровов, частый «нитевидный» пульс.

- ✓ При подозрении на кровотечение из желудка или кишечника – рвоте «цвета кофейной гущи», угольно-чёрном стуле в сочетании со слабостью, головокружением, обмороком.
- ✓ При внезапно развившемся отсутствии мочеиспускания.



**Боль в груди** – наиболее частые жалобы больных при вызове скорой помощи.

### Признаки возможного инфаркта миокарда

- ✓ Внезапно возникает сильная (часто очень сильная!) боль в груди (за грудиной). Эта боль может отдавать в левую руку, под левую лопатку, иногда даже в область подбородка, шею.
- ✓ Боль продолжается дольше 20 мин.
- ✓ Боль может сопровождаться холодным потом, сердцебиением, страхом смерти.
- ✓ При этой боли нитроглицерин и другие нитраты не помогают.